

Der Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof

Seit 1993 besteht der Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof, um Schülern*innen auf unterschiedlichste Art das Leben und Wirken rund um einen Bioland-Betrieb näher zu bringen. Als **zertifiziertes Bildungszentrum im Rahmen der Bildung für nachhaltige Entwicklung** ist der Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof ein anerkannter außerschulischer Lernort mit ganzheitlichem und praxisorientiertem Ansatz.

Auf dem attraktiven Freigelände bietet der Jugend-Naturschutz-Hof u.a. einen Kräuter- und Gemüsegarten und eine Solidarische Landwirtschaft. In der großen Scheune befinden sich eine große Lehrküche und mehrere Seminarräume.

Im Rahmen des Projektes „**Ein Jahr in 24 Stunden - Gesunde Ernährung im Jahresverlauf**“ bietet der Verein im Schuljahr 2024/2025 vorwiegend den Klassenstufen 3 bis 6 aller Schulen in und um Lübeck die einmalige Möglichkeit, an insgesamt fünf Terminen über das Schuljahr verteilt, das Wissen über eine gute, nachhaltige und klimafreundliche Ernährung in praxisorientierter Art zu vertiefen.

In 4 Blöcken zu je 5 Stunden erfahren und erleben die Schüler*innen Wissenswertes rund um eine gesunde, nachhaltige und klimafreundliche Ernährung. Als 5. Termin (4 Stunden) gibt es einen gemeinsamen Abschlusstermin mit Eltern und Geschwistern mit einem Buffet, das von den Schüler:innen vorbereitet und durch die Eltern ergänzt wird.



norddeutsch
und nachhaltig
Bildung gestaltet Zukunft

Unser Angebot im Schuljahr 2024/2025:

Thematisch orientieren sich die Termine an der Tagesfolge der Mahlzeiten:

1. Frühstück - Spätsommer
2. Mittagessen - Herbst
3. Nachmittagsmahlzeit - Winter
4. Abendmahlzeit - Frühling

Im Verlauf der vier Termine werden Fragestellungen zu einer gesunden Ernährung, einer klimafreundlichen Ernährung, zum Flächenbedarf unserer Ernährung und globalen Aspekten der Ernährung (z.B. Kakao) bearbeitet. Verbinden möchten wir diese sehr wichtigen Themen mit den aus unserer Sicht weiteren wichtigen Aspekten einer Bildung für nachhaltige Entwicklung in unserer Gesellschaft: ökologische, ökonomische, soziale und globale.

Der 5. Termin am Ende des Schuljahres ist ein gemeinsamer Nachmittag mit Buffet für Eltern, Lehrkräfte und Schüler*innen. Die Schüler*innen können ihr erworbenes Wissen und ihre erworbenen Fertigkeiten zeigen und genießen. Die Eltern ergänzen das Buffet durch mitgebrachte Kleinigkeiten, die zu den Inhalten des Projekts passen.

Dieser Termin kann in Absprache auch als Abschlussfest des Schuljahres genutzt werden.

Wissenschaftlicher Rahmen:

- nachhaltige Lebensmittelpyramide auf Basis der Pyramide des BZfE (Bundeszentrum für Ernährung)
- Leitbild der „Bildung für eine nachhaltige Entwicklung“
- Planetary Health Diet

Eine pflanzenbasierte Ernährung steht im Vordergrund, ohne dabei die allgemeingültigen Ernährungsempfehlungen einzuschränken.

Programmablauf für eine Einheit:

Die Schulklasse kommt von 9.00 bis 14.00 Uhr auf den Jugend-Naturschutz-Hof (geringe zeitliche Verschiebungen sind vereinbar):

- Präsentation der Arbeitsaufträge (ab dem 2. Termin),
- inhaltlicher Einstieg,
- Ernte von Obst/Gemüse/Kräutern bzw. Ausführung von Arbeiten, die in den Jahreszeiten auf dem Hof anfallen,
- möglichst selbständige Zubereitung einer Mahlzeit in der Lehrküche,
- Pause
- gemeinsames Essen, gemeinsames Aufräumen,
- Forschungsaufträge für die Schüler*innen für die nächste Einheit,
- Abschlussevaluation und Bericht über Erlebnisse des Tages.

Die 4 Einheiten sind eng miteinander verbunden und ergeben am Ende ein Gesamtpaket zur guten und nachhaltigen Ernährung.

Kosten: Das Gesamtpaket (5 Veranstaltungen) kostet pro Schüler*in 40,- €, 8,- € pro Termin (Mindestklassengröße **20** Schüler*innen bzw. Mindestbetrag **160,- € pro Termin**). Im Preis enthalten sind Unterlagen und Lebensmittel für die Schüler*innen.

Anmeldung: Für das Schuljahr 2024/2025 können Sie sich und Ihre Schulklasse ab sofort **online** (s.u.) anmelden. Für jede angemeldete Klasse bitten wir um die Nennung einer verantwortlichen Lehrkraft, die auch Ansprechperson ist.

Wir möchten mit diesem Projekt vor allem die Klassenstufen 3 bis 6 ansprechen (andere Klassenstufe auf Anfrage).

Kurzübersicht über das Angebotspaket

Ernährungseinheiten	Klassenstufe 3. / 4. / 5. / 6.	Themenschwerpunkt	Zeit
	1. Einheit	Frühstück	9.00- 14.00 Uhr
	2. Einheit	Mittagsmahlzeit	
	3. Einheit	Nachmittagsmahlzeit	
	4. Einheit	Abendessen	
	5. Einheit	Abschluss (4 Stunden am Nachmittag)	
Gesamtkosten	40,- € pro Schüler/Schülerin		

Anmeldung ab sofort online!

Nutzen Sie unser **Online-Formular**:

<https://www.vereinlandwege.de/bildungsangebote/angebote-fuer-schulklassen/ernaehrung-ein-jahr-in-24-stunden.html>



Gern beantworte ich Ihre Fragen auch
persönlich unter 0451 / 522 12



Heidrun Schneeberg

(Projektleitung „Ein Jahr in 24 Stunden - Gesunde Ernährung im
Jahresverlauf“)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Projekt wird durch folgende Stiftungen
gefördert:



**Gemeinnützige
Sparkassenstiftung
zu Lübeck**



LANDWEGE e.V.

Verein zur Förderung der ökologischen Landwirtschaft,
des Naturschutzes und der Umweltbildung



**Ein Jahr in 24 Stunden –
Gesunde Ernährung
im Jahresverlauf**

Jahresprojekt für die Klassenstufen 3 bis 6

Stand: Juni 2024

LANDWEGE e.V.

Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof

Vorrader Str. 8123560 Lübeck

Telefon: 0451- 522 12

h.schneeberg@vereinlandwege.de

www.vereinlandwege.de

EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch

Liebe Lehrkräfte,

die EU stellt seit 2009 Gelder für Programme bezüglich Obst, Gemüse und Milch bereit, um Kinder an den regelmäßigen Verzehr von Obst und Gemüse und dadurch an eine ausgewogene Ernährung mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln heranzuführen. 2017 ist dieses Programm neu aufgelegt worden.

Das Land Schleswig-Holstein ist im Programm, so dass sich Grund- und Förderschulen des Landes um die Teilnahme bewerben können.

Als Schule können sie sich immer im Frühjahr des Jahres bewerben und bekommen bei Zusage zweimal pro Woche Obst- und Gemüselieferungen, die dann klassenweise mit den Kindern verzehrt werden. Gleichzeitig soll der Obst- und Gemüseverzehr und die damit verbundene gute Ernährung pädagogisch begleitet werden.

Außerschulisch werden die Ernährungsprojekte **„Ein Jahr in 24 Stunden – Gesunde Ernährung im Jahresverlauf“** sowie das Projekt **„Frisch auf den Teller“** auf dem Jugend-Naturschutz-Hof Ringstedtenhof beim Landwege e.V. im Rahmen dieses Programms finanziell gefördert. Sprechen Sie uns gern diesbezüglich an!

Weitere Infos bzw. Kontaktdaten finden Sie unter:

<https://www.schleswig->

[holstein.de/DE/fachinhalte/E/eu_direktzahlungen/schulp](https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte/E/eu_direktzahlungen/schulp)

[rogrammObst.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte/E/eu_direktzahlungen/schulprogrammObst.html)

